



En 2006, un nouveau Club à Chomérac : Les Aînés Ruraux «Chomérac Privas Vallées»

Un nouveau Club a vu le jour dans la commune et s'adresse aux personnes de plus de 50 ans, retraitées ou non, à leurs conjoints plus jeunes, aux personnes handicapées, quel que soit leur âge, **et payant cotisation**. Il a pour but de :

- créer, animer, développer les rencontres et les liens d'amitié entre ses membres, et les informer, les conseiller et les soutenir,
- de participer à l'animation de la vie communale, dans le respect des convictions de chacun, et d'être l'interprète des adhérents auprès des collectivités et associations locales,
- d'organiser les déplacements, voyages et diverses activités ou manifestations, dans l'intérêt des membres,
- d'assurer un rôle d'information et de formation de ses membres,

UN BUREAU

M. PAGNON Jacky	07210 CHOMERAC	Président
M. JOURDAN Alain	07000 PRIVAS	Trésorier
Mme LEVEUGLE Michèle	07210 CHOMERAC	Secrétaire
M. BENEVISE Raymond	07210 CHOMERAC	Secrétaire Adjoint

UNE ADRESSE

Aînés Ruraux «Chomérac Privas Vallées, Mairie, 07210 CHOMERAC

NOS ADHERENTS 186 adhérents au 1^{er} Juillet 2007 dont une large majorité de moins de 65 ans !

NOS SALLES D'ACTIVITE

A CHOMERAC: *Rez de Jardin* Ancienne Perception, Rue de Biove, et à PRIVAS *Centre d'Informations Sociales* à Lancelot.

NOTRE ORGANISATION : Une organisation Inter- communale et structurée en professions avec 3 Sections de fonctionnement :

- Les membres Régime Général Salariés et Non salariés,
- Les membres Exploitants agricoles,
- Les membres Salariés d'organismes agricoles

NOTRE COTISATION ANNUELLE ADHERENTS 20,00 € par an et par adhérent dont 5 € de cotisation Fédérale et d'assurances

NOS INFORMATIONS : *1 Journal Trimestriel Fédéral des Aînés*: « Ensemble » à l'attention de tous les adhérents ;

NOS AVANTAGES PARTENAIRES :

UN CONTRAT GROUPE COMPLEMENTAIRE SANTE avec contrats adaptés aux Aînés dans une gamme de 3 produits, **bénéficiant de ristournes de 5% à 40%** selon votre age par rapport au tarif individuel **QUEL QUE SOIT VOTRE REGIME SOCIAL!** (CPAM, Indépendant, ou Agricole) ;

et UNE ASSURANCE, qui offre **une RISTOURNE de 5 %**, pour vos assurances autos, RC, et Incendie !

Rappelons que nos AVANTAGES Partenaires sont facultatifs et ouverts à tous nos adhérents, quelle que soit la profession: Agriculteurs, Commerçants, Artisans, Salariés, Fonctionnaires, etc

NOS ACTIVITES :

1ère ACTIVITE : Sessions « INITIATION INFORMATIQUE » Coût 16 € par session de 6 séances de 2 heures. à CHOMERAC, 9 ordinateurs disponibles dans une Salle adaptée, et à PRIVAS, 4 ordinateurs dans une salle partagée .:

DEBUTANTS INFORMATIQUE à PRIVAS *et* à CHOMERAC :

- CALCUL EXCEL et FORMATION WORD, Traitement de texte à CHOMERAC
- FORMATION PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE et FORMATION INTERNET et Messagerie à CHOMERAC

2ème ACTIVITE : JOURNEE DECOUVERTE ANNUELLE (*une sortie à Thème par an*)

3ème ACTIVITE CONFERENCES DEBATS

- 3ème réunion_ Dernière conférence le 4 07 par Frédéric et Caroline, Expatriés à Shenyang, «*Découverte de la Chine, La Mandchourie* »

4ème ACTIVITE: SCRABBLE Tous les vendredis de 14 à 16 heures à la salle du club à Chomérac

- **5ème ACTIVITE: TAROTS** Tous les jeudis de 20 à 22 h 30, à la salle du club à Chomérac
- **6ème ACTIVITE: BALLADES PEDESTRES** Tous les lundis à 14 h 00 ; *Promenades «tranquilles et faciles » entre 5 et 8 Kms.*

Enfin, un **Projet de PREVENTION SANTE : PAC EUREKA** : En collaboration avec la MSA de l'Ardèche ; PAC EUREKA ce sont des animations "mémoire", animées par des professionnels et des bénévoles formés à la méthode, dans le cadre de la prévention des effets néfastes du vieillissement, en partenariat avec la Fondation nationale de gérontologie (FNG) !

PAC EUREKA comporte 16 séances de 2 heures comprenant chacune en moyenne 5 exercices. La 1ère séance est consacrée à la présentation de la méthode et comprend un test médical.

Pour bénéficier de nos avantages ou pratiquer nos activités, écrivez nous: Aînés Ruraux «Chomérac Privas Vallées Mairie, CHOMERAC 07210